



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ
«УМНИЦА» (АНОО «УМНИЦА»)**

Адрес: 105043 г. Москва, ул. Первомайская, 42, к.1

Телефон: + 7 (965) 404 79 69

e-mail: hello@prima-schola.ru <https://prima-schola.ru/>

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
АНОО «Умница»
26.06.25 № 006-25

УТВЕРЖДЕНО

Директором АНОО «Умница»

_____ Чепик А.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Данное Положение о режиме занятий в АНОО «Умница» (далее – Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года,

- Приказом Министерства образования и науки России от 11 мая 2016 г. № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»,

- Приказа Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021 №115 «Порядок организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от

28 января 2021 г №2 «О новых гигиенических нормативах и требований к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;

-Уставом Общеобразовательного частного учреждения АНОО «Умница» и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: в режиме «Модульного обучения».
- 2.3. При обучении по «Модульному режиму» после каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора Школы.
- 2.5. В Школе определена 5 (пяти) дневная учебная неделя для обучающихся 1-4 классов.
- 2.6. Время продолжительности одного урока составляет: – в 1 классе – 35 (тридцать пять) минут; – во 2-4 классах – 40 (сорок) минут.
- 2.7. Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Школы в 1 классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 (сорок) минут каждый.

В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут

- 2.8. С целью реализации дополнительных часов углубления и профилизации отдельных предметов проводятся занятия в рамках внеурочной деятельности в формах спецкурсов, факультативов и иных занятий. Перерыв между

урочными и внеурочными занятиями составляет не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Опоздание на уроки недопустимо. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.10. Школа создает условия для обеспечения обучающихся и работников горячим питанием, включая специальные помещения для организации питания. Отпуск горячего питания обучающимся организован по классам на переменах, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. В Школе установлено следующее расписание звонков в течение учебной недели:

Образовательная деятельность	Продолжительность			
	1 класс (35 минут, 40 минут)			2-4 класс (40 минут)
	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май	Сентябрь-май
1й урок				
1-я перемена (10 мин)	09:35–09:45	09:35–09:45		
2й урок	09:45–10:20	09:45–10:20		
2-я перемена (20 минут)				
3й урок				
3-я перемена (20 минут)				
4й урок				
4-я перемена (10 минут)				
5й урок				
5-я перемена (10 минут)				
6й урок				
Внеурочная деятельность	Через 40 минут			Через 30 минут
	после окончания последнего урока			

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе
1 класс	21 час
2-4 классы	23 часа

2.13. Расписание уроков составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

2.15. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут,

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы

затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.

2.19. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки (бумажной или электронной), выданной медицинской организацией.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются через 20 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4 Изменение режима занятий обучающихся

4.1. Изменения в режиме занятий, обучающихся Школы, утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных

ситуаций.

5 Заключительные положения.

5.1 Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.

5.2 Изменения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, Советом родителей и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.